



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

#### DADOS GERAIS

**Nome:** Mayana Sofia M. Rodrigues      **Data de Nasc.:** 15/09/2001      **Sexo:** Feminino  
**Pai:** Jusan Geson R. de Sousa      **Mãe:** Jayres Milhomem M. Rodrigues  
**Idade:** 16 anos      **Categoria:** Junior I      **Telefone:** (99)9651-4478  
**Endereço:** Av. Manoel M. de Sousa, 91B      **E-mail:**

#### ANTROPOMETRIA

**COMPOSIÇÃO CORPORAL**      **DATA:** 03/05/2012      **Protocolo:** SLAUGHTER

**Peso:** 35.3 kg      **%GC Atual:** 23.81 %      **%GC Ideal:** 17 %      **P.G. Atual:** 8.4 kg      **P.G. Ideal:** 6.43 kg  
**MLG Atual:** 26.9kg      **MLG Ideal:** 31.42 kg      **Peso Ideal:** 37.85 kg

**MEDIDAS LINEARES**      **DATA:** 03/05/2012

**Altura:** 1.45 m      **Classificação:** Média      **Envergadura:** 1.45 m      **Classificação:** Média  
**Comp. do Pé:** 22 cm      **Classificação:** Média      **Comp. da Mão:** 17.3 cm      **Classificação:** Grande  
**Comp. da Perna:** 81 cm      **Classificação:** Grande      **Comp. do Braço:** 64 cm      **Classificação:** Média

**MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA**      **DATA:** 03/05/2012

**Ombro:** 86 cm      **Torax:** 72.5 cm  
**Cintura:** 63 cm      **Abdômen:** 70 cm      **Quadril:** 80 cm      **BDR:** 20 cm      **BER:** 20.5 cm  
**BDC:** 22 cm      **BEC:** 22.5 cm      **Antebraço D:** 19 cm      **Antebraço E:** 19.5 cm  
**Coxa D.:** 49 cm      **Coxa E.:** 50.5 cm      **Perna D:** 27 cm      **Perna E:** 28.2 cm

**SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS**      **DATA:** 03/05/2012

**Endomorfia:** 5.09      **Mesomorfia:** 3.47      **Ectomorfia:** 3.78

**IMC:** 16.79      **IEE:** 1      **IBB:** 1.17      **AKS:** 0.88



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

**Histórico Atleta: Mayana Sofia M. Rodrigues**

<b>Competição:</b>	<b>Prova:</b>	<b>Data:</b>	<b>Tempo:</b>	<b>Indice:</b>	<b>Piscina:</b>
C.MARANHENSE DE VERÃO 2011	50M LIVRE	25/11/2011	01.03.22		25M
C.MARANHENSE DE VERÃO 2011	50M PEITO	25/11/2011	01.16.00		25M