



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

#### DADOS GERAIS

**Nome:** Mayana Sofia M. Rodrigues **Data de Nasc.:** 15/09/2001 **Sexo:** Feminino  
**Pai:** Jusan Geson R. de Sousa **Mãe:** Jayres Milhomem M. Rodrigues  
**Idade:** 16 anos **Categoria:** Juvenil II **Telefone:** (99)9651-4478  
**Endereço:** Av. Manoel M. de Sousa, 91B **E-mail:**

#### ANTROPOMETRIA

**COMPOSIÇÃO CORPORAL DATA:** 03/05/2012 **Protocolo:** SLAUGHTER  
**Peso:** 35.3 kg **%GC Atual:** 23.81 % **%GC Ideal:** 17 % **P.G. Atual:** 8.4 kg **P.G. Ideal:** 6.43 kg  
**MLG Atual:** 26.9kg **MLG Ideal:** 31.42 kg **Peso Ideal:** 37.85 kg

**MEDIDAS LINEARES DATA:** 03/05/2012  
**Altura:** 1.45 m **Classificação:** Média **Envergadura:** 1.45 m **Classificação:** Média  
**Comp. do Pé:** 22 cm **Classificação:** Média **Comp. da Mão:** 17.3 cm **Classificação:** Grande  
**Comp. da Perna:** 81 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 64 cm **Classificação:** Média

**MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA:** 03/05/2012 **Ombro:** 86 cm **Torax:** 72.5 cm  
**Cintura:** 63 cm **Abdômen:** 70 cm **Quadril:** 80 cm **BDR:** 20 cm **BER:** 20.5 cm  
**BDC:** 22 cm **BEC:** 22.5 cm **Antebraço D:** 19 cm **Antebraço E:** 19.5 cm  
**Coxa D.:** 49 cm **Coxa E.:** 50.5 cm **Perna D:** 27 cm **Perna E:** 28.2 cm

**SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA:** 03/05/2012  
**Endomorfia:** 5.09 **Mesomorfia:** 3.47 **Ectomorfia:** 3.78  
**IMC:** 16.79 **IEE:** 1 **IBB:** 1.17 **AKS:** 0.88



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

**Histórico Atleta: Mayana Sofia M. Rodrigues**

<b>Competição:</b>	<b>Prova:</b>	<b>Data:</b>	<b>Tempo:</b>	<b>Indice:</b>	<b>Piscina:</b>
C.MARANHENSE DE VERÃO 2011	50M LIVRE	25/11/2011	01.03.22		25M
C.MARANHENSE DE VERÃO 2011	50M PEITO	25/11/2011	01.16.00		25M