



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

DADOS GERAIS

Nome: Débora de Matos Barbosa **Data de Nasc.:** 11/12/1999 **Sexo:** Feminino
Pai: Francisco Helder **Mãe:** Elnice Matos Barbosa
Idade: 17 anos **Categoria:** Junior II **Telefone:**
Endereço: Incra **E-mail:**

ANTROPOMETRIA

COMPOSIÇÃO CORPORAL DATA: 12/01/2012 **Protocolo:** SLAUGHTER
Peso: 40.1 kg **%GC Atual:** 13.28 % **%GC Ideal:** 18 % **P.G. Atual:** 5.33 kg **P.G. Ideal:** 7.79 kg
MLG Atual: 34.77kg **MLG Ideal:** 35.46 kg **Peso Ideal:** 43.25 kg

COMPOSIÇÃO CORPORAL DATA: 03/05/2012 **Protocolo:** SLAUGHTER
Peso: 39.7 kg **%GC Atual:** 14.81 % **%GC Ideal:** 18 % **P.G. Atual:** 5.88 kg **P.G. Ideal:** 7.99 kg
MLG Atual: 33.82kg **MLG Ideal:** 36.38 kg **Peso Ideal:** 44.37 kg

COMPOSIÇÃO CORPORAL DATA: 06/01/2014 **Protocolo:** SLAUGHTER
Peso: 48.7 kg **%GC Atual:** 18.98 % **%GC Ideal:** 19 % **P.G. Atual:** 9.24 kg **P.G. Ideal:** 10.34 kg
MLG Atual: 39.46kg **MLG Ideal:** 44.09 kg **Peso Ideal:** 54.43 kg

MEDIDAS LINEARES DATA: 12/01/2012
Altura: 1.55 m **Classificação:** Média **Envergadura:** 1.65 m **Classificação:** Grande
Comp. do Pé: 22 cm **Classificação:** Média **Comp. da Mão:** 16.5 cm **Classificação:** Média
Comp. da Perna: 89 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 70 cm **Classificação:** Grande

MEDIDAS LINEARES DATA: 03/05/2012
Altura: 1.57 m **Classificação:** Média **Envergadura:** 1.65 m **Classificação:** Grande
Comp. do Pé: 22 cm **Classificação:** Média **Comp. da Mão:** 16.5 cm **Classificação:** Média
Comp. da Perna: 89 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 71 cm **Classificação:** Grande

MEDIDAS LINEARES DATA: 06/01/2014
Altura: 1,61 m **Classificação:** Baixo **Envergadura:** 1,68 m **Classificação:** Pequena
Comp. do Pé: 22,5 cm **Classificação:** Média **Comp. da Mão:** 16,5 cm **Classificação:** Pequeno
Comp. da Perna: 96,5 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 73 cm **Classificação:**

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA: 12/01/2012 **Ombro:** 89 cm **Torax:** 74 cm
Cintura: 72 cm **Abdômen:** 77 cm **Quadril:** 78 cm **BDR:** 21 cm **BER:** 21 cm
BDC: 24.5 cm **BEC:** 23.5 cm **Antebraço D:** 20 cm **Antebraço E:** 19.5 cm
Coxa D.: 47 cm **Coxa E.:** 47 cm **Perna D:** 29.6 cm **Perna E:** 29 cm

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA: 03/05/2012 **Ombro:** 88 cm **Torax:** 73 cm
Cintura: 61 cm **Abdômen:** 65 cm **Quadril:** 80 cm **BDR:** 21 cm **BER:** 21 cm
BDC: 24 cm **BEC:** 24 cm **Antebraço D:** 20 cm **Antebraço E:** 20 cm
Coxa D.: 46.5 cm **Coxa E.:** 46 cm **Perna D:** 30 cm **Perna E:** 30 cm

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA: 06/01/2014 **Ombro:** 91 cm **Torax:** 80 cm
Cintura: 64 cm **Abdômen:** 73 cm **Quadril:** 87 cm **BDR:** 22,5 cm **BER:** 22,5 cm
BDC: 25 cm **BEC:** 25 cm **Antebraço D:** 21 cm **Antebraço E:** 21 cm



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

Coxa D.: 52 cm **Coxa E.:** 52 cm **Perna D.:** 31 cm **Perna E.:** 31 cm

SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA: 12/01/2012

Endomorfia: 2.52 **Mesomorfia:** 4.04 **Ectomorfia:** 4.57

IMC: 16.69 **IEE:** 1.06 **IBB:** 1.27 **AKS:** 0.93

SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA: 03/05/2012

Endomorfia: 2.54 **Mesomorfia:** 3.06 **Ectomorfia:** 5.11

IMC: 16.11 **IEE:** 1.05 **IBB:** 1.33 **AKS:** 0.87

SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA: 06/01/2014

Endomorfia: 3.91 **Mesomorfia:** 2.4 **Ectomorfia:** 3.69

IMC: 18.79 **IEE:** 0.62 **IBB:** 1.42 **AKS:** 0.95



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

Histórico Atleta: Débora de Matos Barbosa

Competição:	Prova:	Data:	Tempo:	Indice:	Piscina:
LEONIDAS MARQUES 2013	50M LIVRE	18/05/2013	00.34.5	533	50M
LEONIDAS MARQUES 2013	50M COSTAS	19/04/2013	00.36.75	549	50M
LEONIDAS MARQUES 2013	100M COSTAS	19/04/2013	01.28.52	408	50M
CAMPEONATO MARANHENSE DE NATACAO	100M COSTAS	08/12/2012	01.24.90	399	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE NATACAO	50M LIVRE	08/12/2012	00.33.57	465	25M
JEMS INFANTIL 2012	200M MEDLEY	11/08/2012	03.04.07	444	25M
JEMS INFANTIL 2012	50M COSTAS	11/08/2012	00.35.64	522	25M
JEMS INFANTIL 2012	100M COSTAS	11/08/2012	01.19.33	489	25M
XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012	100M COSTAS	31/03/2012	01.22.44	440	25M
XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012	50M LIVRE	31/03/2012	00.34.10	451	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	100M COSTAS	25/11/2011	01.25.16	404	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	100M BORBO	25/11/2011	01.29.03	343	25M
FESTIVAL "LEONARDO DELGADO" DE NATACÃO - JEBC 2011	50M LIVRE	26/08/2011	00.31.50	548	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	50M BORBO	18/06/2011	00.38.04	382	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	50M LIVRE	18/06/2011	00.35.41	407	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	50M COSTAS	18/06/2011	00.38.45	427	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATACÃO - 2010	100M LIVRE	20/11/2010	01.20.64	379	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATACÃO - 2010	50M BORBO	20/11/2010	00.38.07	410	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATACÃO - 2010	100M MEDLEY	20/11/2010	01.30.84	389	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATACÃO - 2010	100M COSTAS	20/11/2010	01.30.51	339	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATACÃO - 2010	50M LIVRE	20/11/2010	00.34.72	442	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATACÃO - 2010	50M COSTAS	20/11/2010	00.39.51 RC	424	25M
TROFÉU CIDADE TERESINA - 2010	200M MEDLEY	28/08/2010	03.20.16	361	25M
I TORNEIO MIRIM E PETZ	50M LIVRE	15/03/2008	02.07.06	000	25M
TORNEIO INICIO 2008	50M LIVRE	29/02/2008	00.49.84	000	25M
TORNEIO INICIO 2008	50M COSTAS	29/02/2008	00.57.17	000	25M
TORNEIO INICIO 2008	50M BORBO	29/02/2008	00.57.57	000	25M