



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

DADOS GERAIS

Nome: Ana Carolina Lopes Ribeiro **Data de Nasc.:** 25/06/2002 **Sexo:** Feminino
Pai: José Alencar Ribeiro **Mãe:** Joseane Silva Lopes
Idade: 15 anos **Categoria:** Juvenil I **Telefone:** (99)3643-3005
Endereço: Rua Zilmar Arnaldo **E-mail:** carolzinhaa@hotmail.com

ANTROPOMETRIA

COMPOSIÇÃO CORPORAL DATA: 12/01/2012 **Protocolo:** SLAUGHTER
Peso: 40.3 kg **%GC Atual:** 24.55 % **%GC Ideal:** 17 % **P.G. Atual:** 9.89 kg **P.G. Ideal:** 6.26 kg
MLG Atual: 30.41kg **MLG Ideal:** 30.55 kg **Peso Ideal:** 36.81 kg

MEDIDAS LINEARES DATA: 12/01/2012
Altura: 1.43 m **Classificação:** **Envergadura:** 1.50 m **Classificação:**
Comp. do Pé: 22 cm **Classificação:** **Comp. da Mão:** 17 cm **Classificação:**
Comp. da Perna: 80 cm **Classificação:** **Comp. do Braço:** 62 cm **Classificação:**

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA: 12/01/2012 **Ombro:** 86 cm **Torax:** 70 cm
Cintura: 63.5 cm **Abdômen:** 72 cm **Quadril:** 82 cm **BDR:** 20 cm **BER:** 21 cm
BDC: 21.5 cm **BEC:** 21.5 cm **Antebraço D:** 20 cm **Antebraço E:** 20 cm
Coxa D.: 49 cm **Coxa E.:** 48.6 cm **Perna D:** 28 cm **Perna E:** 29 cm

SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA: 12/01/2012
Endomorfia: 5.21 **Mesomorfia:** 3.82 **Ectomorfia:** 1.95
IMC: 19.71 **IEE:** 1.04 **IBB:** 1.14 **AKS:** 1.04



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

Histórico Atleta: Ana Carolina Lopes Ribeiro

Competição:	Prova:	Data:	Tempo:	Indice:	Piscina:
FESTIVAL "LEONARDO DELGADO" DE NATAÇÃO – JEBC 2011	50M LIVRE	26/08/2011	00.53.50		25M