



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

#### DADOS GERAIS

**Nome:** Ana Carolina Lopes Ribeiro **Data de Nasc.:** 25/06/2002 **Sexo:** Feminino  
**Pai:** José Alencar Ribeiro **Mãe:** Joseane Silva Lopes  
**Idade:** 15 anos **Categoria:** Juvenil II **Telefone:** (99)3643-3005  
**Endereço:** Rua Zilmar Arnaldo **E-mail:** carolzinhaa@hotmail.com

#### ANTROPOMETRIA

**COMPOSIÇÃO CORPORAL** **DATA:** 12/01/2012 **Protocolo:** SLAUGHTER  
**Peso:** 40.3 kg **%GC Atual:** 24.55 % **%GC Ideal:** 17 % **P.G. Atual:** 9.89 kg **P.G. Ideal:** 6.26 kg  
**MLG Atual:** 30.41kg **MLG Ideal:** 30.55 kg **Peso Ideal:** 36.81 kg

**MEDIDAS LINEARES** **DATA:** 12/01/2012  
**Altura:** 1.43 m **Classificação:** **Envergadura:** 1.50 m **Classificação:**  
**Comp. do Pé:** 22 cm **Classificação:** **Comp. da Mão:** 17 cm **Classificação:**  
**Comp. da Perna:** 80 cm **Classificação:** **Comp. do Braço:** 62 cm **Classificação:**

**MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA** **DATA:** 12/01/2012 **Ombro:** 86 cm **Torax:** 70 cm  
**Cintura:** 63.5 cm **Abdômen:** 72 cm **Quadril:** 82 cm **BDR:** 20 cm **BER:** 21 cm  
**BDC:** 21.5 cm **BEC:** 21.5 cm **Antebraço D:** 20 cm **Antebraço E:** 20 cm  
**Coxa D.:** 49 cm **Coxa E.:** 48.6 cm **Perna D:** 28 cm **Perna E:** 29 cm

**SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS** **DATA:** 12/01/2012  
**Endomorfia:** 5.21 **Mesomorfia:** 3.82 **Ectomorfia:** 1.95  
**IMC:** 19.71 **IEE:** 1.04 **IBB:** 1.14 **AKS:** 1.04



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

**Histórico Atleta: Ana Carolina Lopes Ribeiro**

<b>Competição:</b>	<b>Prova:</b>	<b>Data:</b>	<b>Tempo:</b>	<b>Indice:</b>	<b>Piscina:</b>
FESTIVAL "LEONARDO DELGADO" DE NATAÇÃO – JEBC 2011	50M LIVRE	26/08/2011	00.53.50		25M