



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

#### DADOS GERAIS

**Nome:** Larissa Teixeira Borges **Data de Nasc.:** 03/07/1999 **Sexo:** Feminino  
**Pai:** Baltazar Porfirio Borges **Mãe:** Idineia Vinhorque Teixeira  
**Idade:** 18 anos **Categoria:** Junior II **Telefone:** (99)8243-1941  
**Endereço:** Rua Rio Tocantins, nº 140 **E-mail:** larissaborgesbdc@hotmail.com

#### ANTROPOMETRIA

**COMPOSIÇÃO CORPORAL DATA:** 06/01/2014 **Protocolo:** SLAUGHTER  
**Peso:** 50.7 kg **%GC Atual:** 22.42 % **%GC Ideal:** 19 % **P.G. Atual:** 11.37 kg **P.G. Ideal:** 0 kg  
**MLG Atual:** 39.33kg **MLG Ideal:** 0 kg **Peso Ideal:** 0 kg

**MEDIDAS LINEARES DATA:** 08/01/2011  
**Altura:** 1.40 m **Classificação:** Baixo **Envergadura:** 1.43 m **Classificação:**  
**Comp. do Pé:** 23 cm **Classificação:** Grande **Comp. da Mão:** 17 cm **Classificação:** Média  
**Comp. da Perna:** 75 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 61 cm **Classificação:** Média

**MEDIDAS LINEARES DATA:** 12/01/2012  
**Altura:** 1.45 m **Classificação:** Baixo **Envergadura:** 1.51 m **Classificação:** Pequena  
**Comp. do Pé:** 23 cm **Classificação:** Grande **Comp. da Mão:** 17 cm **Classificação:** Média  
**Comp. da Perna:** 80 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 62 cm **Classificação:** Média

**MEDIDAS LINEARES DATA:** 06/01/2014  
**Altura:** 1,5 m **Classificação:** Baixo **Envergadura:** 1,5 m **Classificação:** Pequena  
**Comp. do Pé:** 23 cm **Classificação:** Média **Comp. da Mão:** 17,2 cm **Classificação:** Média  
**Comp. da Perna:** 86,5 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 65,5 cm **Classificação:** Média

**MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA:** 08/01/2011 **Ombro:** 83 cm **Torax:** 67.5 cm  
**Cintura:** 62 cm **Abdômen:** 63 cm **Quadril:** 73 cm **BDR:** 20 cm **BER:** 20 cm  
**BDC:** 22 cm **BEC:** 22 cm **Antebraço D:** 21 cm **Antebraço E:** 20.5 cm  
**Coxa D.:** 43 cm **Coxa E.:** 43.3 cm **Perna D:** 28.5 cm **Perna E:** 28.5 cm

**MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA:** 12/01/2012 **Ombro:** 85 cm **Torax:** 74 cm  
**Cintura:** 67.5 cm **Abdômen:** 76 cm **Quadril:** 86 cm **BDR:** 22 cm **BER:** 22 cm  
**BDC:** 24.5 cm **BEC:** 25 cm **Antebraço D:** 22.5 cm **Antebraço E:** 22 cm  
**Coxa D.:** 48.5 cm **Coxa E.:** 48.5 cm **Perna D:** 31 cm **Perna E:** 31 cm

**MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA:** 06/01/2014 **Ombro:** 95 cm **Torax:** 81,5 cm  
**Cintura:** 70 cm **Abdômen:** 76 cm **Quadril:** 89,5 cm **BDR:** 25 cm **BER:** 24,5 cm  
**BDC:** 28 cm **BEC:** 28 cm **Antebraço D:** 24 cm **Antebraço E:** 23,5 cm  
**Coxa D.:** 55 cm **Coxa E.:** 55 cm **Perna D:** 33 cm **Perna E:** 33,5 cm

**SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA:** 06/01/2014

**Endomorfia:** 4.36 **Mesomorfia:** 4.51 **Ectomorfia:** 1.09  
**IMC:** 22.53 **IEE:** 0.67 **IBB:** 1.32 **AKS:** 1.17



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

### Histórico Atleta: Larissa Teixeira Borges

<b>Competição:</b>	<b>Prova:</b>	<b>Data:</b>	<b>Tempo:</b>	<b>Indice:</b>	<b>Piscina:</b>
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	100M LIVRE	25/11/2011	01.19.93	377	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	50M LIVRE	25/11/2011	00.35.86	393	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	100M PEITO	25/11/2011	01.33.69	438	25M
FESTIVAL "LEONARDO DELGADO" DE NATAÇÃO – JEBC 2011	50M LIVRE	26/08/2011	00.32.90	490	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	100M MEDLEY	18/06/2011	01.30.00	378	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	50M PEITO	18/06/2011	00.41.17	490	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	50M LIVRE	18/06/2011	00.36.00	388	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	50M COSTAS	2010/11/20	00.47.09	246	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	100M PEITO	2010/11/20	01.32.17	473	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	50M LIVRE	2010/11/20	00.37.41	358	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	100M MEDLEY	2010/11/20	01.33.91	353	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	100M LIVRE	2010/11/20	01.26.55	306	25M