



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

DADOS GERAIS

Nome: Larissa Teixeira Borges **Data de Nasc.:** 03/07/1999 **Sexo:** Feminino
Pai: Baltazar Porfirio Borges **Mãe:** Idineia Vinhorque Teixeira
Idade: 17 anos **Categoria:** Junior II **Telefone:** (99)8243-1941
Endereço: Rua Rio Tocantins, nº 140 **E-mail:** larissaborgesbdc@hotmail.com

ANTROPOMETRIA

COMPOSIÇÃO CORPORAL DATA: 06/01/2014 **Protocolo:** SLAUGHTER
Peso: 50.7 kg **%GC Atual:** 22.42 % **%GC Ideal:** 19 % **P.G. Atual:** 11.37 kg **P.G. Ideal:** 0 kg
MLG Atual: 39.33kg **MLG Ideal:** 0 kg **Peso Ideal:** 0 kg

MEDIDAS LINEARES DATA: 08/01/2011
Altura: 1.40 m **Classificação:** Baixo **Envergadura:** 1.43 m **Classificação:**
Comp. do Pé: 23 cm **Classificação:** Grande **Comp. da Mão:** 17 cm **Classificação:** Média
Comp. da Perna: 75 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 61 cm **Classificação:** Média

MEDIDAS LINEARES DATA: 12/01/2012
Altura: 1.45 m **Classificação:** Baixo **Envergadura:** 1.51 m **Classificação:** Pequena
Comp. do Pé: 23 cm **Classificação:** Grande **Comp. da Mão:** 17 cm **Classificação:** Média
Comp. da Perna: 80 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 62 cm **Classificação:** Média

MEDIDAS LINEARES DATA: 06/01/2014
Altura: 1,5 m **Classificação:** Baixo **Envergadura:** 1,5 m **Classificação:** Pequena
Comp. do Pé: 23 cm **Classificação:** Média **Comp. da Mão:** 17,2 cm **Classificação:** Média
Comp. da Perna: 86,5 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 65,5 cm **Classificação:** Média

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA: 08/01/2011 **Ombro:** 83 cm **Torax:** 67.5 cm
Cintura: 62 cm **Abdômen:** 63 cm **Quadril:** 73 cm **BDR:** 20 cm **BER:** 20 cm
BDC: 22 cm **BEC:** 22 cm **Antebraço D:** 21 cm **Antebraço E:** 20.5 cm
Coxa D.: 43 cm **Coxa E.:** 43.3 cm **Perna D:** 28.5 cm **Perna E:** 28.5 cm

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA: 12/01/2012 **Ombro:** 85 cm **Torax:** 74 cm
Cintura: 67.5 cm **Abdômen:** 76 cm **Quadril:** 86 cm **BDR:** 22 cm **BER:** 22 cm
BDC: 24.5 cm **BEC:** 25 cm **Antebraço D:** 22.5 cm **Antebraço E:** 22 cm
Coxa D.: 48.5 cm **Coxa E.:** 48.5 cm **Perna D:** 31 cm **Perna E:** 31 cm

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA DATA: 06/01/2014 **Ombro:** 95 cm **Torax:** 81,5 cm
Cintura: 70 cm **Abdômen:** 76 cm **Quadril:** 89,5 cm **BDR:** 25 cm **BER:** 24,5 cm
BDC: 28 cm **BEC:** 28 cm **Antebraço D:** 24 cm **Antebraço E:** 23,5 cm
Coxa D.: 55 cm **Coxa E.:** 55 cm **Perna D:** 33 cm **Perna E:** 33,5 cm

SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA: 06/01/2014

Endomorfia: 4.36 **Mesomorfia:** 4.51 **Ectomorfia:** 1.09
IMC: 22.53 **IEE:** 0.67 **IBB:** 1.32 **AKS:** 1.17



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

Histórico Atleta: Larissa Teixeira Borges

Competição:	Prova:	Data:	Tempo:	Indice:	Piscina:
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	100M LIVRE	25/11/2011	01.19.93	377	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	50M LIVRE	25/11/2011	00.35.86	393	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	100M PEITO	25/11/2011	01.33.69	438	25M
FESTIVAL "LEONARDO DELGADO" DE NATAÇÃO – JEBC 2011	50M LIVRE	26/08/2011	00.32.90	490	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	100M MEDLEY	18/06/2011	01.30.00	378	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	50M PEITO	18/06/2011	00.41.17	490	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	50M LIVRE	18/06/2011	00.36.00	388	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	50M COSTAS	2010/11/20	00.47.09	246	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	100M PEITO	2010/11/20	01.32.17	473	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	50M LIVRE	2010/11/20	00.37.41	358	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	100M MEDLEY	2010/11/20	01.33.91	353	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	100M LIVRE	2010/11/20	01.26.55	306	25M