



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

#### DADOS GERAIS

**Nome:** Cesar Augusto Borges Ferreira      **Data de Nasc.:** 17/07/1999      **Sexo:** Masculino  
**Pai:**      **Mãe:** Elite Porfirio Borges Ferreira  
**Idade:** 18 anos      **Categoria:** Junior II      **Telefone:** (99)8510-3  
**Endereço:** Av. Tiradentes - 170      **E-mail:** cesar.b.ferreira.@hotmail.com

#### ANTROPOMETRIA

**COMPOSIÇÃO CORPORAL**      **DATA:** 03/05/2012      **Protocolo:** SLAUGHTER  
**Peso:** 43 kg      **%GC Atual:** 15.68 %      **%GC Ideal:** 15 %      **P.G. Atual:** 6.74 kg      **P.G. Ideal:** 6.48 kg  
**MLG Atual:** 36.26kg      **MLG Ideal:** 36.74 kg      **Peso Ideal:** 43.22 kg

**MEDIDAS LINEARES**      **DATA:** 03/05/2012  
**Altura:** 1.47 m      **Classificação:** Baixo      **Envergadura:** 1.53 m      **Classificação:** Pequena  
**Comp. do Pé:** 24 cm      **Classificação:** Média      **Comp. da Mão:** 16.5 cm      **Classificação:** Pequeno  
**Comp. da Perna:** 81 cm      **Classificação:** Grande      **Comp. do Braço:** 63 cm      **Classificação:** Pequeno

**MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA**      **DATA:** 03/05/2012      **Ombro:** 93.5 cm      **Torax:** 76 cm  
**Cintura:** 67 cm      **Abdômen:** 69 cm      **Quadril:** 81 cm      **BDR:** 23.5 cm      **BER:** 23 cm  
**BDC:** 26 cm      **BEC:** 25.5 cm      **Antebraço D:** 23.2 cm      **Antebraço E:** 22.5 cm  
**Coxa D.:** 47 cm      **Coxa E.:** 46.5 cm      **Perna D:** 32 cm      **Perna E:** 33 cm

**SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS**      **DATA:** 03/05/2012  
**Endomorfia:** 3.4      **Mesomorfia:** 6.18      **Ectomorfia:** 2.14  
**IMC:** 19.9      **IEE:** 1.04      **IBB:** 1.19      **AKS:** 1.14



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

**Histórico Atleta: Cesar Augusto Borges Ferreira**

<b>Competição:</b>	<b>Prova:</b>	<b>Data:</b>	<b>Tempo:</b>	<b>Indice:</b>	<b>Piscina:</b>
XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012	100M LIVRE	31/03/2012	01.19.07	256	25M
XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012	50M LIVRE	31/03/2012	00.34.54	297	25M
XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012	100M COSTAS	31/03/2012	01.31.65	203	25M
C.MARANHENSE DE VERÃO 2011	100M LIVRE	31/03/2012	01.21.91	225	25M
C.MARANHENSE DE VERÃO DE NATAÇÃO - 2011	50M LIVRE	25/11/2011	00.36.42	248	25M
C.MARANHENSE DE VERÃO 2011	100M COSTAS	25/11/2011	01.42.67	114	25M
FESTIVAL "LEONARDO DELGADO" DE NATAÇÃO – JEBC 2011	50M LIVRE	26/08/2011	00.35.80	262	25M