



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

DADOS GERAIS

Nome: Cesar Augusto Borges Ferreira **Data de Nasc.:** 17/07/1999 **Sexo:** Masculino
Pai: **Mãe:** Elite Porfirio Borges Ferreira
Idade: 17 anos **Categoria:** Junior II **Telefone:** (99)8510-3
Endereço: Av. Tiradentes - 170 **E-mail:** cesar.b.ferreira.@hotmail.com

ANTROPOMETRIA

COMPOSIÇÃO CORPORAL **DATA:** 03/05/2012 **Protocolo:** SLAUGHTER
Peso: 43 kg **%GC Atual:** 15.68 % **%GC Ideal:** 15 % **P.G. Atual:** 6.74 kg **P.G. Ideal:** 6.48 kg
MLG Atual: 36.26kg **MLG Ideal:** 36.74 kg **Peso Ideal:** 43.22 kg

MEDIDAS LINEARES **DATA:** 03/05/2012
Altura: 1.47 m **Classificação:** Baixo **Envergadura:** 1.53 m **Classificação:** Pequena
Comp. do Pé: 24 cm **Classificação:** Média **Comp. da Mão:** 16.5 cm **Classificação:** Pequeno
Comp. da Perna: 81 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 63 cm **Classificação:** Pequeno

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA **DATA:** 03/05/2012 **Ombro:** 93.5 cm **Torax:** 76 cm
Cintura: 67 cm **Abdômen:** 69 cm **Quadril:** 81 cm **BDR:** 23.5 cm **BER:** 23 cm
BDC: 26 cm **BEC:** 25.5 cm **Antebraço D:** 23.2 cm **Antebraço E:** 22.5 cm
Coxa D.: 47 cm **Coxa E.:** 46.5 cm **Perna D:** 32 cm **Perna E:** 33 cm

SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS **DATA:** 03/05/2012
Endomorfia: 3.4 **Mesomorfia:** 6.18 **Ectomorfia:** 2.14
IMC: 19.9 **IEE:** 1.04 **IBB:** 1.19 **AKS:** 1.14



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

Histórico Atleta: Cesar Augusto Borges Ferreira

| Competição: | Prova: | Data: | Tempo: | Indice: | Piscina: |
|----------------------------------------------------|---------------|--------------|---------------|----------------|-----------------|
| XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012 | 100M LIVRE | 31/03/2012 | 01.19.07 | 256 | 25M |
| XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012 | 50M LIVRE | 31/03/2012 | 00.34.54 | 297 | 25M |
| XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012 | 100M COSTAS | 31/03/2012 | 01.31.65 | 203 | 25M |
| C.MARANHENSE DE VERÃO 2011 | 100M LIVRE | 31/03/2012 | 01.21.91 | 225 | 25M |
| C.MARANHENSE DE VERÃO DE NATAÇÃO - 2011 | 50M LIVRE | 25/11/2011 | 00.36.42 | 248 | 25M |
| C.MARANHENSE DE VERÃO 2011 | 100M COSTAS | 25/11/2011 | 01.42.67 | 114 | 25M |
| FESTIVAL "LEONARDO DELGADO" DE NATAÇÃO – JEBC 2011 | 50M LIVRE | 26/08/2011 | 00.35.80 | 262 | 25M |