



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

DADOS GERAIS

Nome: Cesar Augusto Borges Ferreira **Data de Nasc.:** 17/07/1999 **Sexo:** Masculino
Pai: **Mãe:** Elite Porfirio Borges Ferreira
Idade: 18 anos **Categoria:** Junior II **Telefone:** (99)8510-3
Endereço: Av. Tiradentes - 170 **E-mail:** cesar.b.ferreira.@hotmail.com

ANTROPOMETRIA

COMPOSIÇÃO CORPORAL **DATA:** 03/05/2012 **Protocolo:** SLAUGHTER
Peso: 43 kg **%GC Atual:** 15.68 % **%GC Ideal:** 15 % **P.G. Atual:** 6.74 kg **P.G. Ideal:** 6.48 kg
MLG Atual: 36.26kg **MLG Ideal:** 36.74 kg **Peso Ideal:** 43.22 kg

MEDIDAS LINEARES **DATA:** 03/05/2012
Altura: 1.47 m **Classificação:** Baixo **Envergadura:** 1.53 m **Classificação:** Pequena
Comp. do Pé: 24 cm **Classificação:** Média **Comp. da Mão:** 16.5 cm **Classificação:** Pequeno
Comp. da Perna: 81 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 63 cm **Classificação:** Pequeno

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA **DATA:** 03/05/2012 **Ombro:** 93.5 cm **Torax:** 76 cm
Cintura: 67 cm **Abdômen:** 69 cm **Quadril:** 81 cm **BDR:** 23.5 cm **BER:** 23 cm
BDC: 26 cm **BEC:** 25.5 cm **Antebraço D:** 23.2 cm **Antebraço E:** 22.5 cm
Coxa D.: 47 cm **Coxa E.:** 46.5 cm **Perna D:** 32 cm **Perna E:** 33 cm

SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS **DATA:** 03/05/2012
Endomorfia: 3.4 **Mesomorfia:** 6.18 **Ectomorfia:** 2.14
IMC: 19.9 **IEE:** 1.04 **IBB:** 1.19 **AKS:** 1.14



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

Histórico Atleta: Cesar Augusto Borges Ferreira

Competição:	Prova:	Data:	Tempo:	Indice:	Piscina:
XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012	100M LIVRE	31/03/2012	01.19.07	256	25M
XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012	50M LIVRE	31/03/2012	00.34.54	297	25M
XIII TROFÊ U WALDIMIR COSTA 2012	100M COSTAS	31/03/2012	01.31.65	203	25M
C.MARANHENSE DE VERÃO 2011	100M LIVRE	31/03/2012	01.21.91	225	25M
C.MARANHENSE DE VERÃO DE NATAÇÃO - 2011	50M LIVRE	25/11/2011	00.36.42	248	25M
C.MARANHENSE DE VERÃO 2011	100M COSTAS	25/11/2011	01.42.67	114	25M
FESTIVAL "LEONARDO DELGADO" DE NATAÇÃO – JEBC 2011	50M LIVRE	26/08/2011	00.35.80	262	25M