



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

DADOS GERAIS

Nome: Wglanna Kellen de Maria Costa **Data de Nasc.:** 18/01/2000 **Sexo:** Feminino
Pai: Valdimiro Ramos Costa **Mãe:** Maria da Conceição Silva Costa
Idade: 17 anos **Categoria:** Junior II **Telefone:** (99)8143-6
Endereço: Rua Pedro Conrrado, nº 47 **E-mail:**

ANTROPOMETRIA

COMPOSIÇÃO CORPORAL **DATA:** 12/01/2012 **Protocolo:** SLAUGHTER
Peso: 41.7 kg **%GC Atual:** 16 % **%GC Ideal:** 17 % **P.G. Atual:** 6.67 kg **P.G. Ideal:** 7.35 kg
MLG Atual: 35.03kg **MLG Ideal:** 35.9 kg **Peso Ideal:** 43.25 kg

COMPOSIÇÃO CORPORAL **DATA:** 07/05/2012 **Protocolo:** SLAUGHTER
Peso: 44.6 kg **%GC Atual:** 17.06 % **%GC Ideal:** 17 % **P.G. Atual:** 7.61 kg **P.G. Ideal:** 7.54 kg
MLG Atual: 36.99kg **MLG Ideal:** 36.83 kg **Peso Ideal:** 44.37 kg

COMPOSIÇÃO CORPORAL **DATA:** 06/01/2014 **Protocolo:** SLAUGHTER
Peso: 49.2 kg **%GC Atual:** 19.78 % **%GC Ideal:** 18 % **P.G. Atual:** 9.73 kg **P.G. Ideal:** 8.29 kg
MLG Atual: 39.47kg **MLG Ideal:** 37.79 kg **Peso Ideal:** 46.08 kg

MEDIDAS LINEARES **DATA:** 12/01/2012
Altura: 1.55 m **Classificação:** Alto **Envergadura:** 1.59 m **Classificação:** Grande
Comp. do Pé: 22 cm **Classificação:** Média **Comp. da Mão:** 16.5 cm **Classificação:** Média
Comp. da Perna: 89 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 66 cm **Classificação:** Grande

MEDIDAS LINEARES **DATA:** 07/05/2012
Altura: 1.57 m **Classificação:** Alto **Envergadura:** 1.59 m **Classificação:** Grande
Comp. do Pé: 23 cm **Classificação:** Grande **Comp. da Mão:** 17 cm **Classificação:** Média
Comp. da Perna: 89 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 66 cm **Classificação:** Grande

MEDIDAS LINEARES **DATA:** 06/01/2014
Altura: 1,6 m **Classificação:** Baixo **Envergadura:** 1,62 m **Classificação:** Pequena
Comp. do Pé: 23 cm **Classificação:** Grande **Comp. da Mão:** 17 cm **Classificação:** Média
Comp. da Perna: 91 cm **Classificação:** Grande **Comp. do Braço:** 68 cm **Classificação:** Grande

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA **DATA:** 12/01/2012 **Ombro:** 92 cm **Toráx:** 77.5 cm
Cintura: 65 cm **Abdômen:** 69.5 cm **Quadril:** 82.3 cm **BDR:** 20.5 cm **BER:** 20.3 cm
BDC: 23 cm **BEC:** 24 cm **Antebraço D:** 20,5 cm **Antebraço E:** 21 cm
Coxa D.: 49.5 cm **Coxa E.:** 49.5 cm **Perna D:** 29 cm **Perna E:** 29 cm

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA **DATA:** 07/05/2012 **Ombro:** 88 cm **Toráx:** 80 cm
Cintura: 67 cm **Abdômen:** 73 cm **Quadril:** 83 cm **BDR:** 22 cm **BER:** 21.5 cm
BDC: 24 cm **BEC:** 24 cm **Antebraço D:** 21 cm **Antebraço E:** 21 cm
Coxa D.: 52 cm **Coxa E.:** 52 cm **Perna D:** 29.5 cm **Perna E:** 29.5 cm

MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA **DATA:** 06/01/2014 **Ombro:** 96 cm **Toráx:** 84,5 cm
Cintura: 73 cm **Abdômen:** 76 cm **Quadril:** 88 cm **BDR:** 21 cm **BER:** 21,5 cm
BDC: 24 cm **BEC:** 24 cm **Antebraço D:** 21 cm **Antebraço E:** 21 cm



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

Coxa D.: 52 cm **Coxa E.:** 53 cm **Perna D.:** 31 cm **Perna E.:** 31 cm

SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA: 12/01/2012

Endomorfia: 3.2 **Mesomorfia:** 3.72 **Ectomorfia:** 4.14

IMC: 17.36 **IEE:** 1.02 **IBB:** 1.27 **AKS:** 0.94

SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA: 07/05/2012

Endomorfia: 3.5 **Mesomorfia:** 2.32 **Ectomorfia:** 3.83

IMC: 18.09 **IEE:** 1.01 **IBB:** 1.16 **AKS:** 0.96

SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA: 06/01/2014

Endomorfia: 3.43 **Mesomorfia:** 2.29 **Ectomorfia:** 3.38

IMC: 19.22 **IEE:** 0.63 **IBB:** 1.41 **AKS:** 0.96



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

| Histórico Atleta: Wglanna Kellen de Maria Costa | | | | | |
|--|---------------|--------------|---------------|----------------|-----------------|
| Competição: | Prova: | Data: | Tempo: | Indice: | Piscina: |
| I CIRCUITO ESCOLAR DE NATAÇÃO - II ETAPA - 2013 | 50M COSTAS | 22/06/2013 | 01.15.58 | 544 | 25M |
| I CIRCUITO ESCOLAR DE NATAÇÃO - II ETAPA - 2013 | 50M LIVRE | 22/06/2013 | 00.31.67 | 540 | 25M |
| I CIRCUITO ESCOLAR DE NATAÇÃO - I ETAPA - 2013 | 50M COSTAS | 18/05/2013 | 00.35.84 | 515 | 25M |
| I CIRCUITO ESCOLAR DE NATAÇÃO - I ETAPA - 2013 | 100M LIVRE | 18/05/2013 | 01.07.66 | 580 | 25M |
| TORN REGIONAL LEONIDAS MARQUES | 100M LIVRE | 19/04/2013 | 01.09.50 | 583 | 25M |
| TORN REGIONAL LEONIDAS MARQUES | 50M LIVRE | 19/04/2013 | 00.31.59 | 580 | 25M |
| TORN REGIONAL LEONIDAS MARQUES | 50M COSTAS | 19/04/2013 | 00.33.84 | 670 | 50M |
| TORN REGIONAL LEONIDAS MARQUES | 100M COSTAS | 19/04/2013 | 01.19.44 | 543 | 50M |
| CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO 2012 | 50M LIVRE | 23/06/2012 | 00.32.33 | 519 | 25M |
| CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO 2012 | 50M COSTAS | 23/06/2012 | 00.36.52 | 490 | 25M |
| CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO 2012 | 100M LIVRE | 23/06/2012 | 01.11.01 | 519 | 25M |
| XIII TROFÉU WALDIMIR COSTA 2012 | 100M LIVRE | 31/03/2012 | 01.11.01 | 519 | 25M |
| XIII TROFÉU WALDIMIR COSTA 2012 | 100M COSTAS | 31/03/2012 | 01.20.74 | | 25M |
| XIII TROFÉU WALDIMIR COSTA 2012 | 50M LIVRE | 31/03/2012 | 00.32.82 | 499 | 25M |
| CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011 | 100M BORBO | 25/11/2011 | 01.26.79 | 369 | 25M |
| CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011 | 200M MEDLEY | 25/11/2011 | 03.07.97 | 419 | 25M |
| CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011 | 100M LIVRE | 25/11/2011 | 01.13.34 | 477 | 25M |
| FESTIVAL "LEONARDO DELGADO" DE NATAÇÃO – JEBC 2011 | 50M LIVRE | 26/08/2011 | 00.29.40 | | 25M |
| CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011 | 100M LIVRE | 18/06/2011 | 01.17.67 | 408 | 25M |
| CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011 | 50M LIVRE | 18/06/2011 | 00.35.00 | 420 | 25M |
| CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011 | 100M MEDLEY | 18/06/2011 | 01.26.87 | 418 | 25M |
| TROFÉU CAMILLA LIMA | 100M LIVRE | 02/04/2011 | 01.16.13 | 431 | 25M |
| TROFÉU CAMILLA LIMA | 100M COSTAS | 02/04/2011 | 01.26.82 | 382 | 25M |
| TROFÉU CAMILLA LIMA | 50M BORBO | 02/04/2011 | 00.38.68 | 364 | 25M |
| TROFÉU CAMILLA LIMA | 50M LIVRE | 02/04/2011 | 00.34.14 | 450 | 25M |
| TROFÉU CAMILLA LIMA | 50M COSTAS | 02/04/2011 | 00.39.66 | 392 | 25M |
| TROFÉU CAMILLA LIMA | 50M LIVRE | 02/04/2011 | 01.28.69 | 347 | 25M |
| CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010 | 50M COSTAS | 2010/11/20 | 00.42.05 | 355 | 25M |
| CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010 | 100M PEITO | 2010/11/20 | 01.45.98 | 318 | 25M |
| CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010 | 50M LIVRE | 2010/11/20 | 00.34.50 | 450 | 25M |
| CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010 | 100M MEDLEY | 2010/11/20 | 01.28.75 | | 25M |
| CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010 | 50M BORBO | 2010/11/20 | 00.38.22 RC | 405 | 25M |
| CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010 | 100M LIVRE | 2010/11/20 | 01.16.98 | 431 | 25M |