



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

#### DADOS GERAIS

**Nome:** Wglanna Kellen de Maria Costa      **Data de Nasc.:** 18/01/2000      **Sexo:** Feminino  
**Pai:** Valdimiro Ramos Costa      **Mãe:** Maria da Conceição Silva Costa  
**Idade:** 17 anos      **Categoria:** Junior I      **Telefone:** (99)8143-6  
**Endereço:** Rua Pedro Conrrado, nº 47      **E-mail:**

#### ANTROPOMETRIA

**COMPOSIÇÃO CORPORAL**      **DATA:** 12/01/2012      **Protocolo:** SLAUGHTER  
**Peso:** 41.7 kg      **%GC Atual:** 16 %      **%GC Ideal:** 17 %      **P.G. Atual:** 6.67 kg      **P.G. Ideal:** 7.35 kg  
**MLG Atual:** 35.03kg      **MLG Ideal:** 35.9 kg      **Peso Ideal:** 43.25 kg

**COMPOSIÇÃO CORPORAL**      **DATA:** 07/05/2012      **Protocolo:** SLAUGHTER  
**Peso:** 44.6 kg      **%GC Atual:** 17.06 %      **%GC Ideal:** 17 %      **P.G. Atual:** 7.61 kg      **P.G. Ideal:** 7.54 kg  
**MLG Atual:** 36.99kg      **MLG Ideal:** 36.83 kg      **Peso Ideal:** 44.37 kg

**COMPOSIÇÃO CORPORAL**      **DATA:** 06/01/2014      **Protocolo:** SLAUGHTER  
**Peso:** 49.2 kg      **%GC Atual:** 19.78 %      **%GC Ideal:** 18 %      **P.G. Atual:** 9.73 kg      **P.G. Ideal:** 8.29 kg  
**MLG Atual:** 39.47kg      **MLG Ideal:** 37.79 kg      **Peso Ideal:** 46.08 kg

**MEDIDAS LINEARES**      **DATA:** 12/01/2012  
**Altura:** 1.55 m      **Classificação:** Alto      **Envergadura:** 1.59 m      **Classificação:** Grande  
**Comp. do Pé:** 22 cm      **Classificação:** Média      **Comp. da Mão:** 16.5 cm      **Classificação:** Média  
**Comp. da Perna:** 89 cm      **Classificação:** Grande      **Comp. do Braço:** 66 cm      **Classificação:** Grande

**MEDIDAS LINEARES**      **DATA:** 07/05/2012  
**Altura:** 1.57 m      **Classificação:** Alto      **Envergadura:** 1.59 m      **Classificação:** Grande  
**Comp. do Pé:** 23 cm      **Classificação:** Grande      **Comp. da Mão:** 17 cm      **Classificação:** Média  
**Comp. da Perna:** 89 cm      **Classificação:** Grande      **Comp. do Braço:** 66 cm      **Classificação:** Grande

**MEDIDAS LINEARES**      **DATA:** 06/01/2014  
**Altura:** 1,6 m      **Classificação:** Baixo      **Envergadura:** 1,62 m      **Classificação:** Pequena  
**Comp. do Pé:** 23 cm      **Classificação:** Grande      **Comp. da Mão:** 17 cm      **Classificação:** Média  
**Comp. da Perna:** 91 cm      **Classificação:** Grande      **Comp. do Braço:** 68 cm      **Classificação:** Grande

**MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA**      **DATA:** 12/01/2012      **Ombro:** 92 cm      **Toráx:** 77.5 cm  
**Cintura:** 65 cm      **Abdômen:** 69.5 cm      **Quadril:** 82.3 cm      **BDR:** 20.5 cm      **BER:** 20.3 cm  
**BDC:** 23 cm      **BEC:** 24 cm      **Antebraço D:** 20,5 cm      **Antebraço E:** 21 cm  
**Coxa D.:** 49.5 cm      **Coxa E.:** 49.5 cm      **Perna D:** 29 cm      **Perna E:** 29 cm

**MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA**      **DATA:** 07/05/2012      **Ombro:** 88 cm      **Toráx:** 80 cm  
**Cintura:** 67 cm      **Abdômen:** 73 cm      **Quadril:** 83 cm      **BDR:** 22 cm      **BER:** 21.5 cm  
**BDC:** 24 cm      **BEC:** 24 cm      **Antebraço D:** 21 cm      **Antebraço E:** 21 cm  
**Coxa D.:** 52 cm      **Coxa E.:** 52 cm      **Perna D:** 29.5 cm      **Perna E:** 29.5 cm

**MEDIDAS CIRCUNFERÊNCIA**      **DATA:** 06/01/2014      **Ombro:** 96 cm      **Toráx:** 84,5 cm  
**Cintura:** 73 cm      **Abdômen:** 76 cm      **Quadril:** 88 cm      **BDR:** 21 cm      **BER:** 21,5 cm  
**BDC:** 24 cm      **BEC:** 24 cm      **Antebraço D:** 21 cm      **Antebraço E:** 21 cm



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

**Coxa D.:** 52 cm **Coxa E.:** 53 cm **Perna D.:** 31 cm **Perna E.:** 31 cm

**SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA:** 12/01/2012

**Endomorfia:** 3.2 **Mesomorfia:** 3.72 **Ectomorfia:** 4.14

**IMC:** 17.36 **IEE:** 1.02 **IBB:** 1.27 **AKS:** 0.94

**SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA:** 07/05/2012

**Endomorfia:** 3.5 **Mesomorfia:** 2.32 **Ectomorfia:** 3.83

**IMC:** 18.09 **IEE:** 1.01 **IBB:** 1.16 **AKS:** 0.96

**SOMATOTIPO E ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DATA:** 06/01/2014

**Endomorfia:** 3.43 **Mesomorfia:** 2.29 **Ectomorfia:** 3.38

**IMC:** 19.22 **IEE:** 0.63 **IBB:** 1.41 **AKS:** 0.96



A natação como fonte de vida. Avaliação Física Computadorizada  
Direitos autorais: Leonardo de Arruda Delgado. AABB de Barra do Corda/MA

### Histórico Atleta: Wglanna Kellen de Maria Costa

Competição:	Prova:	Data:	Tempo:	Indice:	Piscina:
I CIRCUITO ESCOLAR DE NATAÇÃO - II ETAPA - 2013	50M COSTAS	22/06/2013	01.15.58	544	25M
I CIRCUITO ESCOLAR DE NATAÇÃO - II ETAPA - 2013	50M LIVRE	22/06/2013	00.31.67	540	25M
I CIRCUITO ESCOLAR DE NATAÇÃO - I ETAPA - 2013	50M COSTAS	18/05/2013	00.35.84	515	25M
I CIRCUITO ESCOLAR DE NATAÇÃO - I ETAPA - 2013	100M LIVRE	18/05/2013	01.07.66	580	25M
TORN REGIONAL LEONIDAS MARQUES	100M LIVRE	19/04/2013	01.09.50	583	25M
TORN REGIONAL LEONIDAS MARQUES	50M LIVRE	19/04/2013	00.31.59	580	25M
TORN REGIONAL LEONIDAS MARQUES	50M COSTAS	19/04/2013	00.33.84	670	50M
TORN REGIONAL LEONIDAS MARQUES	100M COSTAS	19/04/2013	01.19.44	543	50M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO 2012	50M LIVRE	23/06/2012	00.32.33	519	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO 2012	50M COSTAS	23/06/2012	00.36.52	490	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO 2012	100M LIVRE	23/06/2012	01.11.01	519	25M
XIII TROFÉU WALDIMIR COSTA 2012	100M LIVRE	31/03/2012	01.11.01	519	25M
XIII TROFÉU WALDIMIR COSTA 2012	100M COSTAS	31/03/2012	01.20.74		25M
XIII TROFÉU WALDIMIR COSTA 2012	50M LIVRE	31/03/2012	00.32.82	499	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	100M BORBO	25/11/2011	01.26.79	369	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	200M MEDLEY	25/11/2011	03.07.97	419	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE VERÃO - 2011	100M LIVRE	25/11/2011	01.13.34	477	25M
FESTIVAL "LEONARDO DELGADO" DE NATAÇÃO – JEBC 2011	50M LIVRE	26/08/2011	00.29.40		25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	100M LIVRE	18/06/2011	01.17.67	408	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	50M LIVRE	18/06/2011	00.35.00	420	25M
CAMPEONATO MARANHENSE DE INVERNO - 2011	100M MEDLEY	18/06/2011	01.26.87	418	25M
TROFÉU CAMILLA LIMA	100M LIVRE	02/04/2011	01.16.13	431	25M
TROFÉU CAMILLA LIMA	100M COSTAS	02/04/2011	01.26.82	382	25M
TROFÉU CAMILLA LIMA	50M BORBO	02/04/2011	00.38.68	364	25M
TROFÉU CAMILLA LIMA	50M LIVRE	02/04/2011	00.34.14	450	25M
TROFÉU CAMILLA LIMA	50M COSTAS	02/04/2011	00.39.66	392	25M
TROFÉU CAMILLA LIMA	50M LIVRE	02/04/2011	01.28.69	347	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	50M COSTAS	2010/11/20	00.42.05	355	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	100M PEITO	2010/11/20	01.45.98	318	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	50M LIVRE	2010/11/20	00.34.50	450	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	100M MEDLEY	2010/11/20	01.28.75		25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	50M BORBO	2010/11/20	00.38.22 RC	405	25M
CAMPEONATO PIAUIENSE DE NATAÇÃO - 2010	100M LIVRE	2010/11/20	01.16.98	431	25M